

**Contact:** LACQUOIS Samuel  
Tel : 06.70.50.15.08  
Fax : 04.90.91.78.57  
[samuel.lacquois@orange.fr](mailto:samuel.lacquois@orange.fr)



# PÂQUES 2014

## ANIMATION INTERCLUBS

### DES SAINTES MARIES DE LA MER

Mesdames, Messieurs, les présidents et professeurs,

Nous avons le plaisir de vous inviter au 3<sup>ème</sup> Interclubs du Judo Club Saintois qui se déroulera le **dimanche 20 avril 2014** au Complexe sportif « Marius Aillet », rue Roger Delagnes, 13460 Saintes Maries de la Mer.

Vous trouverez ci-après les catégories d'âge concernées et le règlement de cette animation pour nos jeunes judokas.

La fiche d'inscription du club est à retourner par e-mail, fax ou courrier pour le 12 avril 2014 au plus tard.

Il sera demandé un arbitre et un teneur de table par club. Les minimes sont autorisés en arbitrage et les parents bienvenus en tant que commissaires sportifs.

Dans l'attente de vous rencontrer, veuillez recevoir nos sincères salutations sportives.

**LACQUOIS Samuel**  
Directeur sportif

**TRINH Richard**  
Président

## CATEGORIES D'AGE ET DEROULEMENT

### Matin :

#### **MINIMES** né(e)s en 2000/2001

Inscription et pesée :	9h00 - 9h30
Echauffement collectif :	9h30 - 10h00
Début des randoris :	10h00
Fin prévisionnelle :	11h30

Règlement FFJDA / Randori éducatif en poule par catégorie de poids

#### **BENJAMINS / BENJAMINES** né(e)s en 2002/2003

Inscription et pesée :	9h30 - 10h00
Echauffement collectif :	10h00 - 10h30
Début des randoris :	10h30
Fin prévisionnelle :	12h00

Règlement FFJDA / Randori éducatif en poule par groupement morphologique

#### **POUSSINS / POUSSINES** né(e)s en 2004/2005

Inscription et pesée :	11h00 - 11h30
Début de l'animation :	11h30
Fin prévisionnelle :	13h30

Randori éducatif debout/sol en poule par groupement morphologique

### Après midi :

#### **PRE POUSSINS / PRE POUSSINES** né(e)s en 2007

Inscription et pesée :	14h00
Début de l'animation :	14h30
Fin prévisionnelle :	16h00

Randori éducatif debout/sol en poule par groupement morphologique

#### **PRE POUSSINS / PRE POUSSINES** né(e)s en 2006

Inscription et pesée :	14h30
Début de l'animation :	15h00
Fin prévisionnelle :	17h00

Randori éducatif debout/sol en poule par groupement morphologique

# REGLEMENT

1. **1 timbre licence + certificat médical obligatoire** attestant l'absence de contre indication à la pratique du judo fourni lors de la 1<sup>re</sup> prise de licence à la F.F.J.D.A.

2. **Organisation** : L'animation se déroulera sur 6 surfaces de combats. Les inscriptions se feront sur place et une pesée sera effectuée. A l'exception de la catégorie « Minime » où les catégories de poids FFJDA seront respectées, les enfants seront réunis par groupes morphologiques et dans la mesure du possible par grade et par sexe.

Un échauffement collectif et éducatif sera organisé  systématiquement.

Formule d'animation en poules.

Tous les judokas feront au moins 3 combats et seront tous récompensés.

3. **Arbitrage Minimes** : Règlement spécial éducatif

**Saisies** : Le combat débute à distance. Les 2 judokas cherchent à construire une saisie à 2 mains. Le positionnement en garde haute est autorisé (sans plier uke). Les attaques « à une main » seront autorisées dans la mesure où le résultat est immédiat et qu'il n'y a pas de contrainte au niveau du cou de uke (matte immédiat dans les cas inverses). La garde croisée est interdite. Pas de garde unilatérale pour les formes sumi gaeshi et autres formes avec ceinture. L'arbitre annoncera « matte » « shido » dès la première tentative et expliquera au judoka qu'il ne doit pas recommencer. Les saisies directes et indirectes de jambes en attaque sont interdites. L'arbitre annoncera « matte » « shido » dès la première tentative et expliquera au judoka qu'il ne doit pas recommencer. En cas de récidive, l'arbitre annoncera « hansokumake ».

**Formes techniques** : l'arbitre doit annoncer rapidement « matte » quand les 2 combattants sont au corps à corps et qu'il n'y a pas de résultat immédiat (2 à 3 secondes). Interprétation des « makikomi » et des « sutemi » : si le combattant se jette au sol sans suffisamment de préparation et de déséquilibre ou si son mouvement est jugé dangereux, l'arbitre annoncera « matte » « shido » dès la première tentative et expliquera au judoka qu'il ne doit pas recommencer. Le contre de Uchi Mata en se jetant dans le dos du partenaire est interdit. Les techniques Forme seoi nage et Tai Otoshi (de même type) réalisées avec un genou au sol sont autorisées et validées. Les techniques Forme seoi nage (ou de même type) en se jetant directement deux genoux au sol sont interdites et donc non validées. L'arbitre annoncera « matte » « shido » dès la première tentative et expliquera au judoka qu'il ne doit pas recommencer. Interdiction des clés de bras et des étranglements. La forme d'entrée Sankaku est autorisée en renversement dans sa forme fondamentale, sans contrainte sur la nuque et en libérant les jambes au moment de l'immobilisation. La forme d'entrée Sankaku inversée est interdite. Les formes de retournement avec contrainte sur les cervicales sont interdites (Exemple : Forme dite « Reitter »). Les contraintes sur les cervicales sont interdites sous toutes ses formes (Debout ou au sol). Pour ces situations l'arbitre annoncera immédiatement « matte » « shido » dès la première tentative et expliquera au judoka qu'il ne doit pas recommencer.

**Pénalités** : 1<sup>ère</sup> intervention : avertissement « gratuit » avec explication de la faute, 2<sup>e</sup> intervention : pénalité puis addition des pénalités selon le règlement de la F.I.J.

**Temps de combat** : **Masculins et Féminines** : 3 minutes

**Temps d'immobilisation** commun à toutes les tranches d'âge.

#### **4. Arbitrage Benjamin(e)s**: Règlement spécial éducatif

**Saisies** : Le combat débute à distance (saisies non installées)

L'arbitre veillera à l'installation systématique d'une saisie fondamentale à deux mains pour les deux participants. Après cette saisie, les attaques « à une main » (ippon seoi nage, koshi guruma...) seront autorisées dans la mesure où le résultat est immédiat et qu'il n'y a pas de contrainte au niveau du cou de uke (matte immédiat dans les cas inverses). Le positionnement en garde haute est autorisé (sans plier uke).

**Formes techniques** : Interdiction des sutémi, des makikomi et des attaques avec 1 ou 2 genoux au sol. Interdiction des clés de bras et des étranglements.

**Pénalités** : 1<sup>ère</sup> intervention : avertissement « gratuit » avec explication de la faute ; 2<sup>e</sup> intervention : pénalité puis addition des pénalités selon le règlement de la F.F.J.D.A.

**Système de score** : Le combat s'arrête au premier Ippon.

**Intervention de l'arbitre** : L'arbitre doit intervenir pour arrêter toute action qu'il estime dangereuse (possibilité d'arrêter le combat en cas de récurrence).

**Temps de combat** : **Masculins et Féminines** : 2 minutes

**Temps d'immobilisation** commun à toutes les tranches d'âge.

#### **5. Arbitrage Poussin(e)s :**

**Saisies** : cf. benjamins.

**Formes techniques** : cf. benjamins.

**Pénalités** : cf. benjamins.

**Système de score** : Le combat s'arrête au premier Ippon.

**Intervention de l'arbitre** : cf. benjamins.

**Temps de combat** : **Masculins et Féminines** : 1 minute 30 secondes.

**Temps d'immobilisation** : Ippon=20" ; Waza Ari=15" ; Yuko=10"

#### **6. Arbitrage Pré-poussin(e)s :**

**Saisies** : Le combat débute saisies installées.

**Formes techniques** : cf. benjamins.

**Pénalités** : cf. benjamins.

**Système de score** : Le combat s'arrête au premier Ippon.

**Intervention de l'arbitre** : cf. benjamins.

**Temps de combat** : **Masculins et Féminines** : 1 minute 15 secondes.

**Temps d'immobilisation** : Ippon=20" ; Waza Ari=15" ; Yuko=10"

## FICHE D'INSCRIPTION CLUB

**NOM du CLUB :** .....

**COORDONNEES DU REPRESENTANT DU CLUB :**

Nom et Prénom : .....

Téléphone : .....

Courriel : .....

**NOMBRE PREVISIONNEL DE MINIMES QUI PARTICIPERONT AU TOURNOI :** .....

**NOMBRE PREVISIONNEL DE BENJAMIN(E)S QUI PARTICIPERONT AU TOURNOI :** .....

**NOMBRE PREVISIONNEL DE POUSSIN(E)S QUI PARTICIPERONT AU TOURNOI :** .....

**NOMBRE PREVISIONNEL DE PRE-POUSSIN(E)S QUI PARTICIPERONT AU TOURNOI :** .....

**COORDONNEES DU COMMISSAIRES SPORTIFS PRESENTS SUR LE TOURNOI :**

NOM et Prénom : .....

**COORDONNEES DE L'ARBITRE PRESENT SUR LE TOURNOI :**

Nom et Prénom : .....

Ces informations nous sont très importantes pour le bon déroulement du tournoi. Nous aimerions apprécier le nombre prévisionnel de participants pour prévoir au plus juste le nombre de récompenses (diplômes, médailles, tee-shirt, sachets surprises, ...) et le cas échéant modifier le déroulement du tournoi.

**Tous les représentants de clubs, arbitres et commissaires sportifs seront invités à déjeuner.**